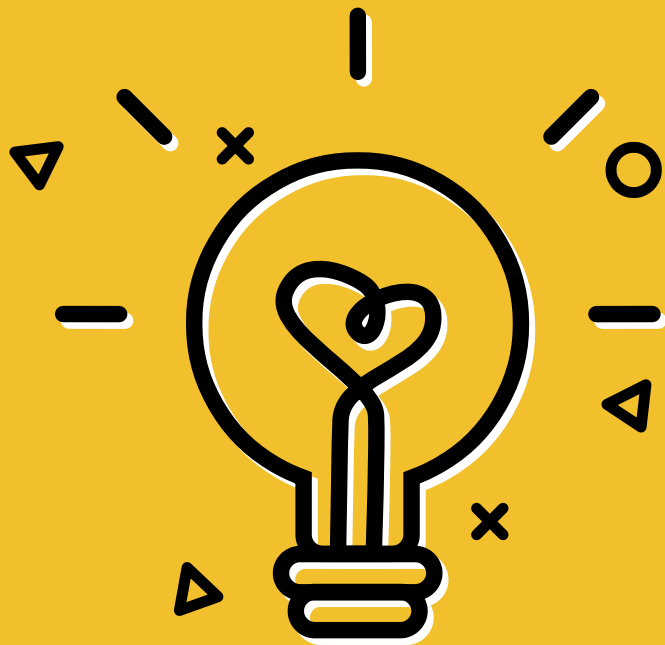




**Je t'aime**





**Programme clinique spécialisé en  
prévention de la violence conjugale.**

**S'adresse aux professionnels qui  
font de l'intervention auprès  
des adultes, auteurs de violence  
conjugale.**

*Sommaire*

# Objectif et processus

+ Guider la pratique d'un professionnel pour aider un individu à **cesser ses comportements de violence** mais aussi à **changer sa dynamique relationnelle** qui contribue à l'escalade des tensions.

Outiller les intervenants qui travaillent auprès des auteurs de violences conjugales.

▲ Offrir un **cadre clinique** professionnel appuyé sur les bonnes pratiques.





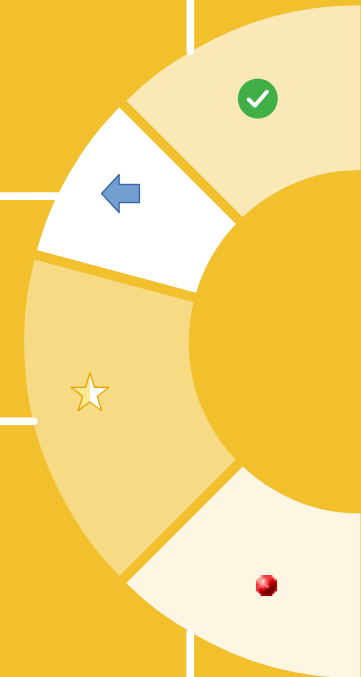
# Les intentions (partie 1)

Permettre d'offrir une prise en charge des auteurs de violences conjugales de manière plus efficace et plus cohérente

Capitaliser sur l'expertise clinique en matière d'intervention auprès des auteurs de violences conjugales

Faciliter la transmission de ce savoir-faire aux professionnels

Offrir une manière d'harmoniser les pratiques d'intervention





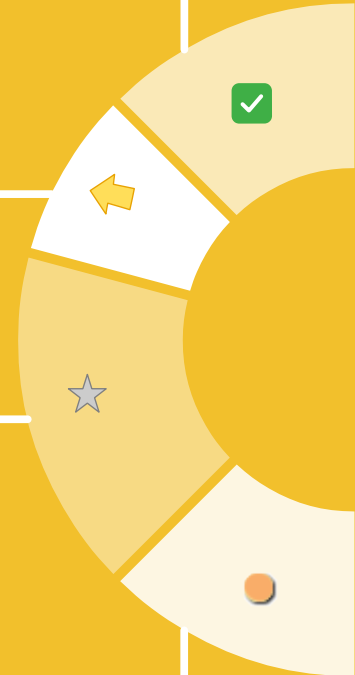
# Les intentions (partie 2)

Rendre accessible la complexité de la dynamique de la violence conjugale sans compromettre son essence

Mettre en lumière les rouages de la dynamique de la violence conjugale et susciter la créativité dans les interventions

Augmenter la portée et la précision des interventions

Faire une contribution importante à la lutte contre la violence conjugale





# L'approche

Les tenants

## Présupposés:

Il existe quelques courants de pensée pour réfléchir à la violence conjugale notamment le **féminisme**, qui a joué un rôle crucial dans la compréhension et la lutte contre la violence conjugale.

L'approche sous-entendue du programme repose sur cette pensée mais utilise l'angle de **l'approche psychologique** pour intervenir auprès des auteurs de violences conjugales.

C'est une approche non genrée et permet également à une clientèle féminine aux prises avec cette problématique, de bénéficier de la démarche, à quelques ajustements près au niveau du contenu, comme par exemple, en ajustant le travail des enjeux de socialisation.

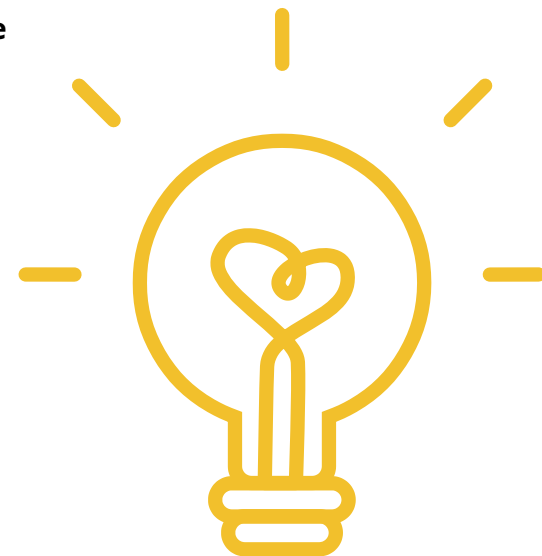


### Les croyances

L'approche présuppose que les gestes de violence conjugale sont les extrêmes d'une **dynamique relationnelle** malsaine.

Cette dynamique relationnelle est **personnelle** à un individu et est "**portée**" par celui-ci. Elle ne cesse donc pas malgré une séparation et tend à se réinstaller avec le début d'une nouvelle relation.

Ainsi, il n'est **pas nécessaire** qu'une personne en demande d'aide soit actuellement en relation pour faire un changement de qualité durable.





Il y a une **évaluation** initiale qui se produit dans les premières rencontres. Elle sert à évaluer le niveau de **reconnaissance** et préciser si les objectifs de la personne sont en lien avec les objectifs du programme. Selon le contexte et les besoins de la personne, environ **1 à 3 rencontres**.



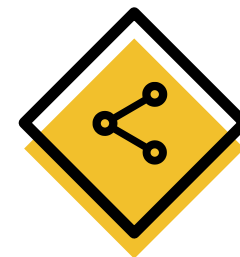
Ces informations permettent également de mesurer la sévérité de la problématique pour une meilleure **gestion du risque**. À cette étape, l'évaluation **ne détermine pas** si la personne a un problème de violence conjugale.



La **première partie** du programme sert de **sensibilisation**. Elle offre à un individu l'opportunité de se **conscientiser** face à la problématique de la violence conjugale. Selon le rythme de la personne, environ **3 à 5 rencontres**.



Si la personne identifie des **besoins** en lien avec la problématique de la **violence conjugale**, elle pourra poursuivre et compléter la deuxième partie du programme.



La **deuxième partie** s'adresse aux personnes qui reconnaissent avoir des éléments de la dynamique de violence conjugale, à travailler. Cette partie aide la personne à **cesser** ses comportements de violence conjugale et **changer** la dynamique malsaine sous-jacente. La personne doit s'être **investi** à un minimum de **10 rencontres**.



# Détails

## Versatilité

Ce programme peut s'offrir en rencontre **individuelle** mais peut également être appliqué pour des services de groupe en ajustant la durée et le nombre de rencontres. Pour des services de **groupe**, il est recommandé une **dyade** pour intervenir, idéalement **mixte**.

## Attestations

Une attestation de **présence** et **financière** est remise à la fin de chacune des étapes.  
Les gens qui **complètent** la **deuxième partie** du programme, reçoivent un **bilan verbal** qui qualifie le cheminement en s'appuyant sur le discours et l'implication pendant la démarche.

## Autres

Des **frais** administratifs pourront être chargés si la personne veut son bilan par écrit ou si elle veut devancer l'émission de ses attestations.




  
**01**

## Comportements sécuritaires et respectueux

- \* Introduction aux outils
- \* La pratique des outils
- \* L'essence des outils
  
- \* Connaître ses besoins et ses émotions
- \* L'autonomie respectueuse
- \* La résolution de conflits

**02**

## Schémas de pensées

- \* Ce qui alimente la violence
  - \* La jalousie, la colère ou le besoin de contrôle
  
  - \* Identifier les distorsions cognitives
  - \* Manière d'analyser ou comprendre une situation
  - \* Les alternatives plus positives
  
  - \* Identifier les patterns dysfonctionnels dans les relations
  - \* Apprendre à les modifier
- 

**03**

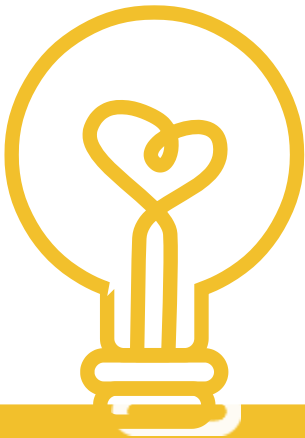
## Gestion des émotions

- \* Reconnaître les signes de colère
- \* Développer des habiletés pour gérer les émotions intenses de manière saine
- \* Faire face à la frustration et au stress sans recourir au contrôle sur les autres
- \* Les stratégies alternatives pour exprimer sa frustration

**04**

## Empathie et sensibilité

- \* Exercices de mise en situation
- \* Jeux de rôle
- \* Les impacts sur les victimes et les enfants
- \* Reconnaître les conséquences de ses actions sur ses proches
- \* Prendre en compte la souffrance de la victime
- \* Discussions sur antécédents personnels





**Perspectives-Solutions.ca**

*Un grand merci à la grande équipe de l'organisme CHOC à Laval  
pour toutes ces années à développer mon expertise.*